

○タイムスケジュール

イベント開催時間 10:00~16:00					
TIME	メインステージ (サッカーコートA予定)		計測・体験ブース	ブース出展	キッチンカー
10:00	【ステージ】 オープニングダンス	EMK Dance Studio	<b>【計測】</b> ○キッズ体測定 (6歳以上~中高生) ・体組成計測定 ・握力測定 ・身長測定 ・ヘモグロビンチェック  ○大人体力測定 (大人・シニアの方) ・体組成計測定 ・握力測定 ・身長測定 ・ヘモグロビンチェック ・ロコチェック ・2ステップテスト ・立ち上がりテスト  \大人気/ <b>【子ども調剤体験】</b> 順番にご案内となりますので まずは会場へお越しください！  【上記:屋根付きフットサルコートA予定】	○ストレッチ&リカバリー体験 理学療法士 C-Lab 岡崎優 (埼玉西武ライオンズ現役選手トレーナー 滝澤夏央・山田陽翔・隅田知一郎) ※このイベントに選手は来場しません  【上記:屋根付きフットサルコートA予定】  ○測定ブース(ジュニア向け) 大塚慶輔 (なでしこジャパンフィジカルコーチ) 30Mタイム計測&書籍販売  ○書籍販売 (高屋書店)  ○シューズ試し履き (YONEX)  ○栄養相談ブース (しなの薬局グループ) (新潟中央ヤクルト販売㈱)  ○健康相談ブース (しなの薬局グループ)  【上記:サッカーコートA予定】  ○サッカー体験 (グランセナフットボールクラブ)  【上記:屋外フットサルコートC予定】	○CHINAMI 牛すじ焼きそば ぐるぐるソーセージ などなど！  ○カフェフィン ベトナム喫茶店 コーヒー・パインミー などなど！  ○かふえkitchen サンドイッチ・スイーツ スムージーなどなど！
10:30	【セミナー】 大人が摂りたい栄養	栄養管理栄養士 長谷川美代 (しなの薬局グループ)			
11:00	【ステージ】 太極拳	太極悠遊の会			
11:30	【特別セミナー】 認知症×ロコモ	医師 成瀬聡 (総合リハビリテーションセンターみどり病院院長)			
12:00	【セミナー】大人・シニア向け トップアスリートが実践するコンディショニング	なでしこジャパンフィジカルコーチ 大塚慶輔			
12:30	【ステージ】 ダンスパフォーマンス	EMK Dance Studio			
13:00	【セミナー】 スタミナアップとリカバリーの食事	公認スポーツ栄養士・管理栄養士 佐藤佳恵 (新潟中央ヤクルト販売㈱)			
13:30	【セミナー】 パフォーマンスとリカバリー	准教授 池川茂樹 (上越教育大学 大学院学校教育研究科 発達支援・心理臨床教育学系)			
14:00	【セミナー】 薬局のお得な使い方	薬剤師 高橋由紀子 (しなの薬局グループ)			
14:30	【セミナー】ジュニア向け トップアスリートが実践するコンディショニング	なでしこジャパンフィジカルコーチ 大塚慶輔			
15:00	【ステージ】 ダンスパフォーマンス	アルビレックスチアリーダーズスクール スワンドダンスアカデミー スクール生			
15:30	【ステージ】 歌	SnowDrop (ドローン撮影予定)			
16:00	終了				